



Mededelingen

Koffiecorner

- Deze maand was er koffie bij Swimmers op zondag 4 oktober.
- De volgende keer koffie met koeken in het clubhuis Spetterz is op zondag 1 november na de training.

Gewijzigde trainingstijden oktober

- Op zondag 25 oktober is de training in het 4-baans trainingsbad.

Wedstrijden

Zuidelijke Cirkel 2009 deel 5 te Eindhoven

- Op zaterdag 31 oktober zal in ons eigen springbad de 5^e ronde van de Zuidelijke Cirkel 2009 worden gezwommen.
- Bij deze thuiswedstrijd is het leuk als we weer met veel PSV-ers meedoen.
- Ook zullen we weer veel estafettes zwemmen, waaronder ook de 4x200 vrije slag.
- Sinds 23/9 erkent de FINA ook de 4x100 vrij, 4x100 wissel en de 4x200 vrij.
Bij deze wedstrijd zullen we ook een aantal 4x200m vrij estafettes doen en hier een WMR en EMR aanvraag voor doen.

Bericht Taakgroep Masters Zwemmen

Op het FINA congres tijdens de WK zwemmen in Rome is besloten om de 4x100 vrij, 4x100 wissel en 4x200 vrij aan het Mastersprogramma toe te voegen.

Dit houdt in dat er hoogstwaarschijnlijk ook Wereld- en Europese Masters Records (WMR's, EMR's) op zullen worden erkend.

Op de FINA-site zijn de nieuwe reglementen per 23/9 van kracht geworden.

De taakgroep Masterszwemmen heeft besloten om per direct ook Nederlandse Masters Records (NMR's) op deze afstanden in te stellen.

Dit geldt voor estafette teams met 4 dames, 4 heren, gemengd (2 dames, 2 heren). En de leeftijdscategorieën 80+, 100+, 120+, 160+, 200+, 240+, 280+, 320+, 360+, etc.

Hierbij geldt dat een estafette met een 20 plusser automatisch 80+ is en dat de FINA en LEN deze 80+ estafettes niet erkennen.

Hierbij geldt dat alle tijden vanaf 1 oktober opgenomen zullen worden in Nederlandse Mastersranglijsten en de vanaf dat moment snelste tijd als NMR zal worden erkend.

Bij de FINA en de LEN is onbekend of dit ook op dezelfde manier zal gaan, maar vooralsnog gaan we hier wel vanuit.

- Zie verderop de informatie, opgeven via info@psvmasters.nl.

Zie ook de kalender voor de wedstrijden in de rest van 2009 en 2010.

Mini-master: Nicolai Matla



Op zaterdag 12 september is Nicolai geboren, zoon van Liselotte Joling en Harold Matla, en broertje van Milco. Nicolai was bij de geboorte 53cm en 4885gram. Inmiddels is hij met zijn ouders al in het zwembad gesignaleerd.

Wedstrijdverslagen

Senior Games Terneuzen

Bij de Senior Games in Terneuzen, een wedstrijd voor senior zwemmers van 50 jaar en ouder, hebben Gonnie Bak en Rob Hanou uitstekend gepresteerd.

Gonnie had 2 Goud, 1 Zilver en 1 Brons, Rob had 4 Gouden medailles.

Europese Masters Kampioenschappen in Cádiz (ESP)

Bij de EMK in Cadiz heeft PSV zich weer van haar beste kant laten zien.

In totaal werden bij Het het zwemmen 4 Goud, 4 Zilver en 3 Brons binnengehaald:

- Lottie Geurts behaalde 3 Goud, 1 Zilver, 2 Brons
- Ineke Weekers behaalde 1 Goud, 2 Zilver, 1 Brons
- Rob Hanou behaalde 1 Zilver

In totaal werden 8 NMR's en 16 BMR's verbeterd.

Daarnaast 19 Clubrecords en 28 persoonlijke records.

Door de PSV schoonspringers zijn 1 Gouden, 3 Zilveren en 3 bronzen medailles gewonnen.

Door de PSV synchronzwemsters werden geen medailles behaald, maar wel goed gepresteerd.

Zie ook onze site voor de statistieken: <http://www.psvmasters.nl/Wedstrijden/EMK2009/index.shtml>



Ineke Europees Kampioene op de 3km vrij.



Rob 2^e op de 200m schoolslag.

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Paul Weeren zwom jaren terug bij de CREZ
- Helena Esteves Perche Braziliaanse van origine, pakt het zwemmen weer op
- Kees-Jan van Overbeeke zwom voor WWV, pakt de draad weer op
- Anouchka Krol eigenlijk hardlooper, maar wil er ook wekenlijks bij zwemmen

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Miranda Smits
- Henk van Greevenbroek
- Susan Irik
- Kijlle Melis-Hoeben
- Babette Dessing
- Valérie Segers
- Angela de Vries

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in oktober/november

Nicole Vrijhoeven	4-okt-69	40	Annie Smits	3-nov-46	63
Ian van der Hulst	6-okt-84	25	Henk Abels	5-nov-41	68
Cindy van Lieshout- Brouwer	8-okt-74	35	Ardy van den Berg	10-nov-83	26
Marianne Maandonks	8-okt-26	83	Karin Rommers	10-nov-67	42
Nienke van Stipriaan	8-okt-87	22	Willeke Deelen	17-nov-79	30
Manon Wil	9-okt-77	32	Roel Carboex	19-nov-64	45
Jos van Alphen	10-okt-46	63	Martijn Jordaan	22-nov-87	22
Harold Matla	13-okt-68	41	Simon Tuip	22-nov-51	58
Roy le Clercq	13-okt-64	45	Roy van Dijk	23-nov-66	43
Koen Zaal	15-okt-64	45			
Karin van der Sangen	18-okt-83	26			
Anouchka Krol	19-okt-75	34			
Kim van der Beek	23-okt-87	22			
Yusahara Gonzalez	23-okt-71	38			
Arthur Jansen	24-okt-54	55			
Ruud Nabben	24-okt-77	32			
Steffen Schöll	26-okt-72	37			
Frank van Vliet	28-okt-64	45			
Bianca van Ringelestijn	30-okt-85	24			
Chantal van Isterdael	30-okt-74	35			
Janet Matthijse	30-okt-65	44			

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2009

Oktober

Zondag 11/10 Wedstrijd: Open Haagse Masters Sprint te 's Gravenzande
Vr-Zo 16-18/10 Wedstrijd: Open Luxembourg Masters te **Luxembourg (LUX)**
Zaterdag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Eindhoven**

November

Zondag 1/11 Wedstrijd: GMK te **Winterswijk**
~~Vr 6 – Zo 8~~ Wedstrijd: ~~Open Gelderse Masters (25m-baan) te Winterswijk~~ Geannuleerd
Zondag 29/11 Wedstrijd: ROM te **Papendrecht**

December

Zondag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Vlijmen**

Agenda 2010

Januari

Vr 22 – Zo 24 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (25m-baan) te **Vlaardingen**

Februari

Zondag 7/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te **Hoogerheide**

Maart

Zondag 7/3 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Vlissingen**

April

Zondag 18/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te **Deurne**

Mei

Vr 7 – Zo 9 Wedstrijd: Open Nederlandse Masters (50m-baan) te **Eindhoven**

Juni

Juli+ Augustus

Za 31/7 – Za 7/8 Wedstrijd: Wereld Masters Kampioenschappen te **Göthenborg (SWE)**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.
Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40.
Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2009

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2009 zijn inmiddels bekend.

Zondag 15/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 5/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 7/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Vlissingen
Zondag 27/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Best
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Eindhoven
Zondag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Vlijmen
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro
Per 50m start 1,50 euro
Per 100m start 1,75 euro
Per 200m start 2,00 euro

Per 400m start 2,50 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis



14e masterstour door Brabant, 5-de wedstrijd.

Datum: zaterdag 31 oktober 2009
Organisatie: PSV Masters
Zwembad: Zwemstadion De Tongelreep
5644 RX Eindhoven
040 – 2381112
www.detongelreep.nl
tongelreep@eindhoven.nl

Inzwemmen: 13:00 uur

Wedstrijd: 13:30 uur

Programma:

1. 4x50m vrije slag estafette d/h/mix
2. 25m rugslag d/h
3. 200m vrije slag d/h
4. 50m vlinderslag d/h
5. 100m wisselslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 50m rugslag d/h
8. 100m vlinderslag d/h
9. 25m schoolslag d/h
10. 50m vrije slag d/h
11. 4x50m schoolslag estafette d/h/mix
12. 400m wisselslag d/h

Extra programmanummer (telt niet mee voor het klassement)

13. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
14. 4x200m vrije slag estafette d/h/mix

Inschrijving sluit: zondag 18 oktober 2009

Afmelden uiterlijk: woensdag 28 november 2009 20:00 uur



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Sandy van Sambeek	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2010)

www.psvmasters.nl/odmc2010

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Guido Robertz	guidorobertz@hotmail.com	
	Jolanda van Gendt		

Activiteitencommissie

Vacature

Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true



Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2009-2010)

• Maandag	18:00-19:00	w-50m 3 banen	trainer+techniek	(Nienke)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	18:00-19:00	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(Ton)
	19:30-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:30-18:30	t-50m 4 banen	trainer+techniek	(wisselend)
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:15	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
	20:00-21:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Peter)
• Zaterdag	08:00-10:00	w-50m 2 banen		
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2009)

1x trainen per week	€ 13,40 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,25 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,30 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,75 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining **kosteloos**

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2009)

Startvergunning	€ 26,50 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,00 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst